

# Ristoranti Consigliati

Una selezione di ristoranti ossolani provati per voi,  
dove gustare i piatti e i prodotti locali.

<b>Vecchio Scarpone</b>	Baceno	Via Roma, 48	☎ 0324 62023
<b>Magenta</b>	Bognanco	Via Cavallini, 40	☎ 0324 46595
<b>Casa Fontana</b>	Devero	Alpe Devero	☎ 377 3108017
<b>Da Sciolla</b>	Domodossola	P.zza Convenzione, 4	☎ 0324 242633
<b>La Meridiana</b>	Domodossola	Via Rosmini, 11	☎ 0324 240858
<b>La Stella</b>	Domodossola	B.ta Vagna	☎ 0324 248470
<b>Gambrinus</b>	Crevoladossola	Via Mazzorini, 6	☎ 0324 45192
<b>Buon gusto</b>	Crodo	Fraz. Mozzio	☎ 0324 61680
<b>Del Parco</b>	Crodo	Via Vegno, 3	☎ 0324 61018
<b>Edelweiss</b>	Crodo	Fraz. Viceno	☎ 0324 618791
<b>Pizzo del Frate</b>	Crodo	Fraz. Foppiano	☎ 0324 61233
<b>Cistella</b>	Croveo	Loc. Croveo	☎ 0324 62085
<b>Walser Schtuba</b>	Formazza	Loc. Riale	☎ 0324 634352
<b>Aalts Dorf</b>	Formazza	Loc. Riale	☎ 0324 634355
<b>z'Makanà Stubu</b>	Macugnaga	Via Monte Rosa, 114	☎ 0324 65847
<b>La Peschiera</b>	Malesco	Via Peschiera, 23	☎ 0324 94458
<b>Divin Porcello</b>	Masera	Fraz. Cresta, 11	☎ 0324 35035
<b>Gallo Nero</b>	Montcrestese	Fraz. Pontetto, 102	☎ 0324 232870
<b>C'era una volta</b>	Oira	Via Valle Formazza, 15	☎ 0324 33294
<b>Lago delle Rose</b>	Ornavasso	Via Pietro lorio	☎ 333 982 9810
<b>La Tavernetta</b>	Villadossola	C.so Italia, 4	☎ 0324 54303
<b>Vecchio Borgo</b>	Vogogna	P.zza Chiesa, 7	☎ 0324 87504



## ALPINISMO

di Francesco Vaudo

# MITTELBUCK

cresta Lago Maggiore per la via normale

**Quota partenza:** mt. 1474

**Quota vetta:** mt. 3363

**Dislivello complessivo:** mt. 1889

**Difficoltà:** PD-

**Esposizione:** Sud - Est

**Località partenza:** Alpe Cheggio - Lago dei Cavalli - Schieranco

**Punti di appoggio:** Rifugio Andolla o Bivacco Varese

**Info:** Francesco Vaudo - Guida Alpina

**www.allmountain.it - Cell. +39 348 3512830 / +39 349 0552938**



**G**iunti ad Antronapiana si prosegue in auto fino all'alpe Cheggio e si parcheggia l'auto nel posteggio vicino alla diga.

Percorrendo il suggestivo sentiero che costeggia a sinistra il lago dei Cavalli, si prosegue per il sentiero in leggera salita nel vallone di Loranco fino ad arrivare al Rifugio Andolla in circa 2 ore. Per raggiungere il bivacco Città di Varese, si continua sul sentiero che sale alle spalle del rifugio, si prosegue a mezza costa attraversando canali e ruscelli provenienti dalle pendici meridionali del Pizzo Andolla, passando sopra dei grossi massi (o chiazze di neve a inizio stagione) si raggiunge il bivacco, posto sulla costola rocciosa della cresta est del Pizzo Loranco in circa 2 ore.

Dalla diga bisogna calcolare 4 ore di avvicinamento.

Dal bivacco si ridiscende a sud la costola rocciosa attrezzata con catene, si risale il vallone di pietraia segnalato con vernice

“bianco/rossa” e da ometti raggiungendo così il nevaio sotto la parete centrale della Bocchetta del Bottarello in circa 50 minuti dal bivacco.

Da qui inizia la ferrata, a tratti su spigoli di ottima roccia, su cengie erbose, su placche aderenti, per terminare con due scale metalliche al passo a quota 3147 mt. Circa 1 ora e 30 di percorso. Si prosegue a nord, seguendo la dorsale e cresta che porta alla vetta.

Il percorso si svolge prevalentemente sul versante svizzero e solo nel ripido tratto finale presenta alcuni passi delicati che richiedono attenzione.

Ci sono alcuni ometti, molto utili e preziosi con la nebbia, da cercare e individuare con un pò di attenzione. Dalla bocchetta alla punta rimane 1 ora di percorso.

Con il tempo bello il percorso è evidente e intuitivo.

Discesa dallo stesso itinerario.



*Immagini: in apertura: la cima del Mittelruck e la parte più bassa - sopra: il Lago dei Cavalli "Cheggio"*